

## **Fibromyalgie-Guaifenesin-Fragebogen**

In welchem Alter merkten Sie, dass mit Ihrem Körper etwas nicht stimmt? Welche Beschwerden hatten Sie?

In welchem Alter bekamen Sie die Diagnose?

Was waren die belastendsten Symptome zu diesem Zeitpunkt?

Was dachten Sie vor der Diagnose, was mit Ihnen los ist?

Wann verstanden Sie, dass Sie Fibromyalgie haben?

Wie haben Sie von der Guaifenesin-Behandlung erfahren?

Welche Maßnahmen haben Sie ergriffen, um Ihre Beschwerden zu lindern (vor der Guaifenesineinnahme)?

Wie haben die Ärzte auf Ihre Beschwerden reagiert?

Wie reagieren die Ärzte auf Ihre Guaifenesinbehandlung?

Was war Ihr schlimmster Zustand vor der Guaifenesineinnahme?

Wie lange nehmen Sie das Guaifenesin?

Wann bemerkten Sie die ersten Reaktionen auf das Guaifenesin? Welche waren das?

Wie haben Sie Ihre Erhaltungsdosis gefunden?

Wann haben Sie die ersten Verbesserungen gemerkt? Welche waren das?

Welche Medikamente nehmen Sie zusätzlich?

Welche Nahrungsergänzungsmittel nehmen Sie?

Haben Sie die Hypoglykämie-Diät gemacht? Wenn ja wann und wie hat sie gewirkt?

Wie gestaltet sich Ihr Zyklus von guten und schlechten Tagen?

Wer unterstützt Sie in Ihrem Genesungsprozess?

Wie sehen bei Ihnen schlechte Tage aus und was hilft Ihnen sie zu bewältigen?

Was haben Sie durch die Krankheit gelernt?

Wie gestalten Sie Ihr Bewegungsprogramm?

Welche Veränderungen sind eingetreten?

Welche Verbesserungen gibt es?

Wie reagiert Ihr Umfeld auf Ihre Erkrankung?

Was wünschen Sie sich in Bezug auf Ihre Erkrankung?